

# ¿Por qué la abstinencia resulta en embarazo?

**Clave de registro:** CIN2015A30053

Centro Educativo Cruz Azul

Bachillerato Cruz Azul, campus Hidalgo

**Autora:**

Aglaé Juárez Rebolledo

**Asesores:**

Jeanette Trujillo Islas

**Área de conocimiento:**

**Disciplina:**

**Tipo de investigación:** Campo

Ciudad Cooperativa Cruz Azul

Febrero, 2015

## **Tabla de contenido**

Planteamiento de problema: ..... 3

### ***Índice***

- 1. La adolescencia**
- 2. Embarazo adolescente en México**
- 3. Posibles Causas**
- 4. Pobreza como factor**
- 5. Educación como factor**
- 6. Uso de preservativos**
- 7. Índice de Pearl**
- 8. Creencias religiosas**
- 9. Fallos en el sistema**
- 10. Sexualidad en otros países**
- 11. Encuesta**
- 12. Resultados (mujeres)**
- 13. Resultados (hombres)**
- 14. Conclusiones y posibles soluciones**
- 15. Bibliografía**

## Resumen.

A pesar de que la sociedad mexicana parece estar más consiente acerca del creciente problema de embarazos adolescentes y que ha estado tomando medidas preventivas al respecto, el número de casos sigue aumentando de forma preocupante, hasta dejar en claro que dichas medidas no están funcionando, e incluso se sospecha que pudieron ser contraproducentes. Objetivo: Identificar la verdadera consecuencia de los embarazos adolescentes y/o no deseados, comprobar que tan efectivos son los programas de educación sexual actuales.

Metodología y herramientas: Se aplicó una encuesta de ocho preguntas- de las cuales en dos se podía agregar una explicación abierta a un universo de estudiantes del bachillerato, lo que era igual a 139 mujeres y 107 hombres con las edades entre 15 a 18 años, en esta misma obtuvimos como resultado más impactante que el 19% de las mujeres que ya habían iniciado su vida sexual, no sabían utilizar métodos anticonceptivos

Además se hizo una entrevista (no representativa) a un pequeño grupo de adolescentes embarazadas, donde las entrevistadas tenían que dar su punto de vista, en ella, ninguna mostró estar satisfecha con la información que el programa de educación sexual actual les proporcionó.

Conclusión: En nuestra investigación se llegó a la conclusión de que el programa de educación sexual actual es poco efectivo, con información obsoleta y dispersión lenta

Palabras clave: Embarazo adolescente, embarazo precoz.

## Summary

Even though Mexican society is more aware about the increasing teenage pregnancy problem and it has been taking preventive measures about it, the number of cases keeps growing in a disturbing way, until making clear these preventive measures are not working, and it is even starting the suspicion it could be counterproductive. Objective: to identify the real cause of teenage pregnancy, ascertain how effective our actual sexual education programs are.

Methodology: An eight question survey was used to a universe of 139 women and 107 men who study at Cruz Azul High School between 15 to 18 years old; two out of 8 questions were open. The statistics showed an impressive result: 19% of the women who have started their sexual life did not know how to use contraception.

Moreover, an interview was made (unimportant) to a little group of pregnant teenagers, interviewers were supposed to give their point of view, any of them where satisfied about the way the actual sexual education program gave them information.

Conclusion: through the research, a conclusion was made; the actual sexual education program is not effective, with outdated information and slow dispersion

#### **Planteamiento de problema:**

¿Porqué, a pesar de que se ha implementado educación sexual básica y se ha hablado tanto de la abstinencia, siguen aumentando los casos de embarazos no deseados?

#### *Justificación.*

Ofrecer una verdadera solución que favorezca a las adolescentes en condiciones desinformadas a cerca de su vida sexual y de cómo prevenir embarazos

En los últimos años, gracias a estudios de la INEGI realizados en diferentes años, se puede comprobar que en menos de 4 años, hubo un incremento de alrededor 15 mil casos. Además, según la INEGI, los estados con mayor porcentaje de embarazos son Chihuahua, Coahuila, Durango, Nayarit, Sonora y Sinaloa, estados donde la educación sexual se da un tanto limitada o censurada.

¿Podría el miedo o pena, causada por un estigma social, cultural o religioso, ser el causante de las fallas en el sistema de educación sexual?

¿Está bien decirles a nuestros jóvenes que para evitar un embarazo la única respuesta es la abstinencia?

¿La educación sexual debería ser para los padres también?

¿Qué habría que cambiar en la educación sexual de hoy en día?

*Objetivo:*

- Encontrar la verdadera causa de embarazos precoces generales.
- Dar con un sistema de educación sexual que funcione y de verdaderos resultados.
- Eliminar estigmas sociales que pueden provocar desinformación en los jóvenes.

## **Adolescencia**

Para iniciar con este proyecto es indispensable dejar en claro el universo del cual estamos hablando cuando hablamos de “embarazos adolescentes”. Según la fuente más relevante, la INEGI, serían todas las adolescentes de 15 a 19 años, aunque cabe mencionar que se dan los casos de embarazos en niñas menores de 15 años, en el 2011 hubo 11,521 embarazos con esa preocupante característica.

## **Embarazo adolescente en México**

Actualmente México es el décimo país con mayor índice de embarazo precoz. Las mujeres adolescentes en México, de 15 a 19 años, representan 19.1% de las mujeres en edad reproductiva.

Un estudio del 2009 muestra que de las adolescentes que estuvieron embarazadas alguna vez, el 80.8% lo había estado por primera vez, el 16.8% había tenido su segundo embarazo y el 2.3% había estado embarazada tres veces; lo que es igual a que de cada diez adolescentes embarazadas, 2 han estado embarazadas más de una vez.

También se puede aclarar que por cada mil mujeres que estén entre los 15 y los 19 años de edad se presentan 77 embarazos, de esos, 4 de cada 10 no son planeados. Al menos 12.2% de los embarazos en adolescentes terminaron en aborto; esto equivale a que el 75% de los abortos son de embarazos adolescentes.

Más tarde, en el 2011, nacieron en México 472,987 bebés cuyas madres eran menores 19 años, las cifras anteriores indican que uno de cada cinco partos registrados en México es producto de embarazos adolescentes.

Como habíamos mencionado antes, en el 2011 los estados con mayor porcentaje de embarazos adolescentes eran Chihuahua, Coahuila, Durango, Nayarit, Sonora y Sinaloa, donde en los últimos años, los casos. Más tarde, en un estudio del 2013, El Distrito Federal tomo la delantera siendo a entidad con la mejor fecundidad adolescente, con 49.2 nacimientos por cada mil adolescentes, mientras Coahuila posee el rango más alto en esta materia: 86.3 nacimientos por cada mil mujeres adolescentes. Le sigue Chiapas (84.9) y Sonora, con 83, y por lo que mencionan los especialistas, las estadísticas se mantendrán prácticamente en el mismo rango.

Para el 2004-2008, la tasa de fecundidad adolescente fue de 15.5%. Es decir, ese porcentaje había tenido al menos un hijo nacido vivo.

### **Posibles causas**

Las causas principales de los embarazos no deseados van desde el inicio precoz de las relaciones sexuales hasta violaciones, carencia afectiva, descuido de los padres, baja autoestima, curiosidad y uso inadecuado de métodos anticonceptivos y son provocados por la falta de información adecuada sobre la sexualidad y el cuidado del cuerpo y la dificultad en el acceso de métodos de prevención, ya que muchos adolescentes tienen poco o ningún acceso a la educación sexual y a la información, conocimiento y reflexión sobre la diversidad de métodos anticonceptivos.

Los mandatos culturales y la concepción estereotipada del rol del varón y la mujer también son una variable más a considerar en los embarazos no deseados, según un estudio realizado en el 2010: “Muchas adolescentes, por vergüenza, pudor o miedo al rechazo, enfrentan grandes dificultades y depositan en el hombre la responsabilidad y la decisión del cuidado de su propio cuerpo”.

### **Pobreza como factor**

En varios estudios se debate que papel ocupa el entorno socioeconómico en este problema, ya que en localidades de menos de 15 mil habitantes, 13.5% de las adolescentes de 15 a 19 años había estado embarazada algunas vez; este porcentaje es de 12.4% en localidades mayores de 15 mil habitantes.

Con lo anterior se puede inferir que la información que se llega a comunidades pequeñas es insuficiente, aunque el problema no mejora por mucho en comunidades más grandes, se vuelve obvio que hace falta más difusión de información para prevenir embarazos no deseados, ya sea que se hable más de las consecuencias o se informe de manera masiva los medios preventivos, de tal forma que la información pueda llegar a comunidades de escasos recursos educativos.

No se puede dejar de lado que es en comunidades pequeñas y de escasos recursos donde se siguen dando los matrimonios infantiles, los cuales por obvias razones son un factor importante en los embarazos adolescentes, donde la mujer no tiene otro objetivo más que procrear.

### **Educación como factor**

La fecundidad de adolescentes muestra una relación directa con su nivel de escolaridad. En 2009 la tasa de fecundidad de las mujeres de 15 a 19 años de edad que no tenían instrucción escolar fue de 35.7%, mientras que entre las mujeres de la misma edad pero con instrucción media superior y superior, la tasa fue 6 veces menor (5.7nacimientos por cada cien mujeres).

Un embarazo o la crianza de un hijo es la cuarta causa de deserción escolar en jóvenes de 15 a 19 años

Pero el problema sería averiguar que tanto saben de métodos anticonceptivos y el qué tan efectivos son.

### **Uso de preservativos**

La mayoría de las adolescentes (97%) tiene conocimiento sobre métodos anticonceptivos, incluso en el medio rural y entre las adolescentes hablantes de lengua indígena, 91.3% y 77.5% respectivamente. No obstante, menos de la mitad (44.7%) de las mujeres de entre 15 y 19 años que están unidas utiliza métodos anticonceptivos; porcentaje que se reduce a 4.5% entre las adolescentes solteras.

Solamente 38.2% de las adolescentes utilizaron algún método anticonceptivo en su primera relación sexual.

Pero incluso en comunidades más desarrolladas y con mayor acceso a métodos anticonceptivos, lo que saben los jóvenes en general sigue siendo información incompleta, la gran mayoría en comunidades de clase media, están totalmente convencidos de que no hay método anticonceptivo más seguro que el condón.

Según el índice de Pearl, hay una larga lista de métodos anticonceptivos hormonales que son más efectivos que el condón ya que este tiene un índice de 2 a 12 fallas en cada 100 mientras que otros métodos son del 0,1 al 0,9 de cada 100.

### **Índice de Pearl**

El índice de Pearl es el índice estadístico más común para medir la eficacia de métodos anticonceptivos en estudios clínicos

El cálculo del IP (Índice de Pearl) está basado en el número de embarazos no planificados por cada 100 mujeres/año (100 mujeres-año), es decir, el número de embarazos que sucederían en un grupo de 100 mujeres utilizando el método durante un año.

#### **Fórmula**

$$IP = \frac{N^{\circ} \text{ total de embarazos} \cdot 12}{N^{\circ} \text{ de mujeres} \cdot N^{\circ} \text{ de meses}} \cdot 100$$

IP = N° relativo de embarazos x 1.20 dividido por N° de meses de exposición.

Hacen falta tres datos para obtener el Índice de Pearl de un estudio particular:

- El número total de meses o ciclos de exposición de las mujeres en el estudio,

- El número de gestaciones observadas, y
- La razón por la que se abandona el estudio (gestación u otra razón).

Hay dos métodos para calcular el Índice de Pearl:

- Primer método: se divide el número de gestaciones entre los meses de exposición, y el resultado del cociente se multiplica por 1.20.
- Segundo método: se divide el número de gestaciones entre los ciclos menstruales experimentados por las mujeres del estudio, y después se multiplica por 1.300. En este método, al contrario que en el anterior, se usa 1.300 en vez de 1.200, ya que la duración del ciclo menstrual es de 28 días aproximadamente, lo que equivale a 13 ciclos al año.

### **Creencias religiosas**

Fuentes meramente católicas quieren dejar en claro que se oponen al uso de anticonceptivos por todo lo que conlleva: *“Si el acto sexual se realiza fuera del matrimonio es un pecado (adulterio, en caso de personas casadas; fornicación, en el de las solteras). Y si se realiza manipulando la fecundidad para evitarla, también (anticoncepción). La razón por la que se rechaza la anticoncepción en general no es una cuestión de reglas, es una cuestión antropológica. El acto sexual como cualquier otro acto humano tiene un significado. En este caso, el significado es tan profundo que, sin él, lo privaría de virtud de tal manera que se corrompería. Este significado tiene una doble dimensión: es unitivo y procreativo. La malicia de la anticoncepción reside en rechazar el significado de entrega total, que el acto tiene. Ahora bien, una unión sexual en caso de prostitución, o de adulterio, o de fornicación, no son unitivas: la unión de cuerpos no significa y ni realiza la unión de almas y de vidas, ya que esto es inexistente. Es lo que los hace un acto mentiroso: expresan algo que no existe. Sólo en el matrimonio cuando marido y mujer se han entregado mutuamente, realizando la unión de sus vidas, la unión sexual es la expresión corporal de esa unión. Es decir, que a la Iglesia no le preocupa demasiado cómo se realice el pecado de adulterio o de fornicación, sino que quiere que se los evite por el daño moral que hacen.”*

La declaración anterior podría resultar peligrosa por la ambigüedad con la que se han manejado varias declaraciones clérigas, a pesar de que se deja en claro que el verdadero pecado es la acción sexual sin planear resultados procreativos, la perspectiva del pueblo ha llegado a conclusiones donde se ve al uso de métodos anticonceptivos como el pecado en sí.

### **Fallos en el sistema educativo**

Como estudiante en una escuela privada he vivido el tipo de educación sexual que se imparte a las clases medias en general, donde normalmente hay más de 15 mil habitantes. Efectivamente, se puede comprobar que la información que se presenta es adecuada, aunque hay un comentario que se menciona invariablemente, ya sea por parte de los maestros o de algunos padres, el cual se trata de que “el mejor anticonceptivo es la abstinencia”, dicho comentario, fue el que inició la idea de este proyecto, con la preocupación de que se dan casos en los que es el único comentario que se hace con respecto a la sexualidad.

Dando tan obvia información como si fuera la única, provoca malentendidos en los adolescentes, quienes pueden llegar a creer que no existe una forma realmente segura para copular, por lo que pueden perder el interés en cuidarse. Puede compararse a decir que si no quieres caerte, no debes caminar, si no se da la información completa, con consejos para no tropezar, la única conclusión a la que se puede llegar es que no hay manera de correr sin caer, lo cual es erróneo.

### **Sexualidad en otros países**

Como habíamos mencionado antes, México se encuentra en el décimo lugar entre los países con mayor índice de embarazos adolescentes, según estadísticas publicadas por Global Virtual University, por debajo de los siguientes países

**Nigeria.** En este país se dan más de 233 embarazos por cada mil mujeres adolescentes, cifra que lo posiciona a la cabeza de este problema a nivel mundial.

**República Democrática del Congo.** Después Nigeria, este país encabeza la lista de las naciones con el mayor número de embarazos prematuros. De cada mil adolescentes, 230 dan a luz. Esto se debe a que el 74 por ciento de las mujeres, entre los 15 y 19 años de edad, están casadas. A esto se le denomina "matrimonio precoz".

**Angola.** En promedio, las mujeres en este país tienen siete hijos. El 70 por ciento, de ellas, dan a luz a su primer bebé en la adolescencia. Según la tabla publicada por la Global Virtual University, por cada mil chicas, más de 220 se embarazan.

**Bangladesh e India.** En estas naciones el principal motivo de los embarazos prematuros son los "matrimonios infantiles". El 47 y el 30 por ciento, respectivamente, de las adolescentes tienen un hijo antes de cumplir 18 años.

**Venezuela.** Se ha ganado el primer lugar de Sudamérica con el mayor número de embarazos adolescentes. La Organización de las Naciones Unidas, informó que de cada mil embarazadas, 91 son menores de 18 años. Esto se debe a que la edad media, en la que los jóvenes venezolanos inician su actividad sexual, se da entre los 12 y 14 años.

**Brasil.** En Latinoamérica la situación es considerable, ya que un estudio de la Organización Iberoamericana de Juventud, revela que 73 de cada mil embarazos en América Latina, son de adolescentes.

En Brasil por ejemplo, se dan 89 embarazos precoces por cada mil mujeres, lo que deja ver que las cifras no han cambiado desde hace más de nueve años en el país. También se sabe que la tasa de nacimientos, entre 15 y 19 años, es mayor en las favelas más pobres.

**Nicaragua.** En este país el número de niñas embarazadas, entre 10 y 14 años, va en aumento. La Sociedad de Ginecología y Obstetricia de Nicaragua, menciona que el 30 por ciento de los embarazos totales se dan en jóvenes.

**República Dominicana.** Según la Encuesta Demográfica en Salud (Endesa) 2007, el 20 por ciento de las embarazadas eran adolescentes. También se informó que el 26 por ciento de las jóvenes que viven en la zona rural han estado alguna vez embarazadas; frente al 18 por ciento de las que habitan en la zona urbana. En promedio 100 de cada mil mujeres adolescentes.

**Estados Unidos.** Dentro de los países desarrollados, los norteamericanos son los que más casos de embarazos precoces tienen. En el año 2000, el número total era de 84 embarazos por cada mil mujeres. Las cifras más altas de estos casos se dan entre los 18 y 19 años, seguido por las mujeres de 15 a 17 años. Actualmente, se estima que adolescentes norteamericanas, queda embarazada antes de los 18 años.

De los países que se acaban de mencionar, Estados Unidos llama la atención por romper la coincidencia del entorno de pobreza, pero al buscar otro factor en común, no

tardo en salir a la luz el hecho de que Estados Unidos es un país muy religioso y ortodoxo.

Mientras tanto, países con menor índice de embarazo adolescente, como Dinamarca, Alemania, y otros países europeos, comprueban entre menos ortodoxa sea la cultura y más abierta sea a los temas de protección sexual tenga un país, los jóvenes podrán ser más conscientes y cuidadosos con respecto a las decisiones que toman

## Encuesta

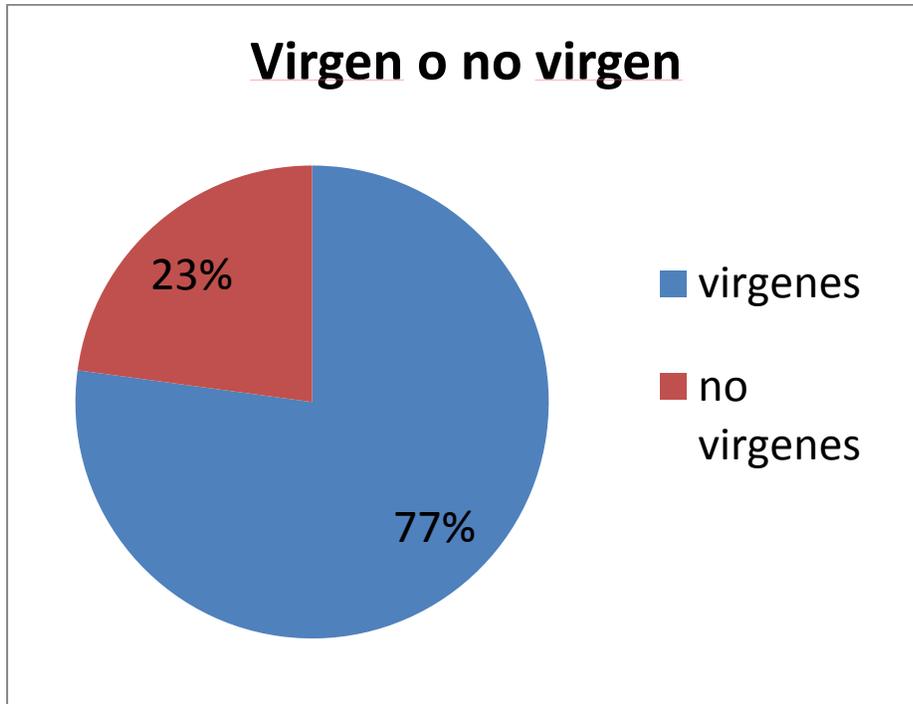
Como se había mencionado, la encuesta aplicada fue de 8 preguntas de opción múltiple con 2 preguntas con la opción de dar una respuesta abierta; la encuesta se realizó en un universo de 139 mujeres y 107 hombres, que hablan sobre la sexualidad y las opiniones al respecto siendo que ya lo hayan experimentado o no.

Las preguntas incluidas eran:

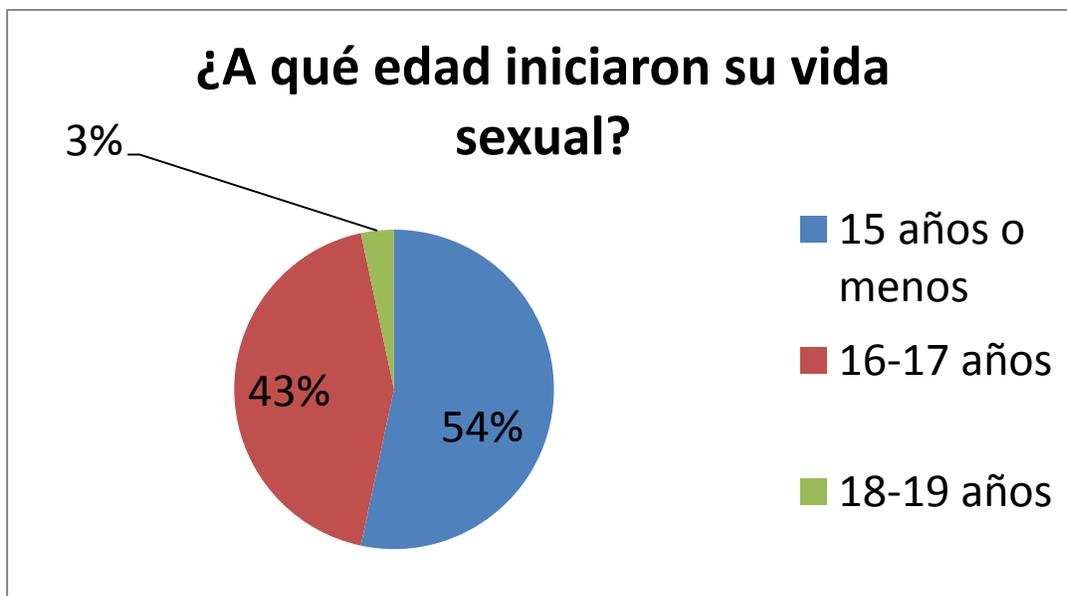
1. ¿A qué edad iniciaste tu vida sexual?
  - a) Soy virgen
  - b) 15 o menos
  - c) entre 16 - 17
  - d) entre 18 – 19
  
2. ¿usas anticonceptivos? (sin contar la pastilla del día después)
  - a) Siempre (desde la primera vez)
  - b) Cuando mi pareja me lo pide
  - c) Solo cuando se trata de coito vaginal
  - d) No se usarlos/
  
3. Si conoces y sabes usar el condón, ¿Por qué no lo usas?
  - a) Porque se siente más
  - b) Porque mi pareja no quiere
  - c) Porque me da pena o siento que está mal
  - d) Siempre uso condón
  
4. ¿Cuántos métodos anticonceptivos conoces?
  - a) Ninguno
  - b) 3 o menos

- c) 4 a 6
  - d) 7 o más
5. ¿De los que conoces, cuantos sabes usar?
- a) Ninguno
  - b) Sólo el condón
  - c) Algunos
  - d) La mayoría
6. ¿Estas lista para embarazarte? / ¿Estás listo para que tu pareja se embarace?
- a) No
  - b) Si
  - c) me da igual
  - d) no creo que pase
7. Respecto a lo que opinan tus papás, ¿Cómo manejan ellos el tema del embarazo y preservativos?
- a) No quieren hablar del eso, lo evitan
  - b) Solo me hablan de la abstinencia
  - c) Son abiertos al tema y me hablan de los riesgos
  - d) Exageran el tema y las consecuencias/ lo satanizan
8. ¿Qué influyó para que iniciaras tu vida sexual?
- a) Fue totalmente mi decisión
  - b) Mi pareja influyó, me presionó
  - c) Mis amigos me presionaron/lo hice por moda
  - d) Me dio curiosidad

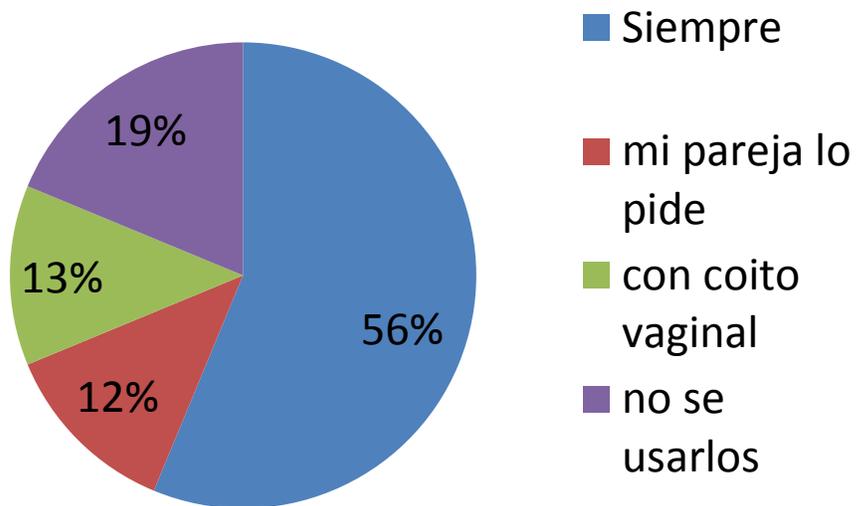
## Resultados (Mujeres)



De 139 mujeres de 15 a 19 años de edad, 32 (23%) ya habían iniciado su vida sexual, de ese 23% se sacaron las siguientes respuestas

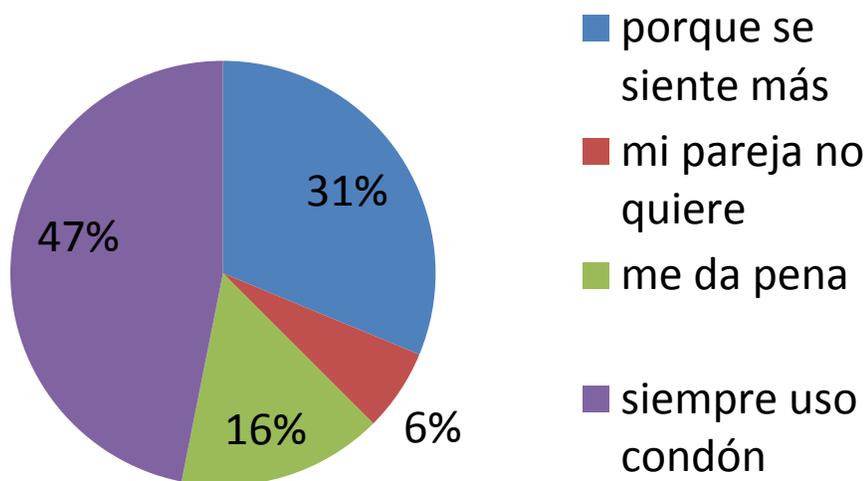


## ¿Usas anticonceptivos?

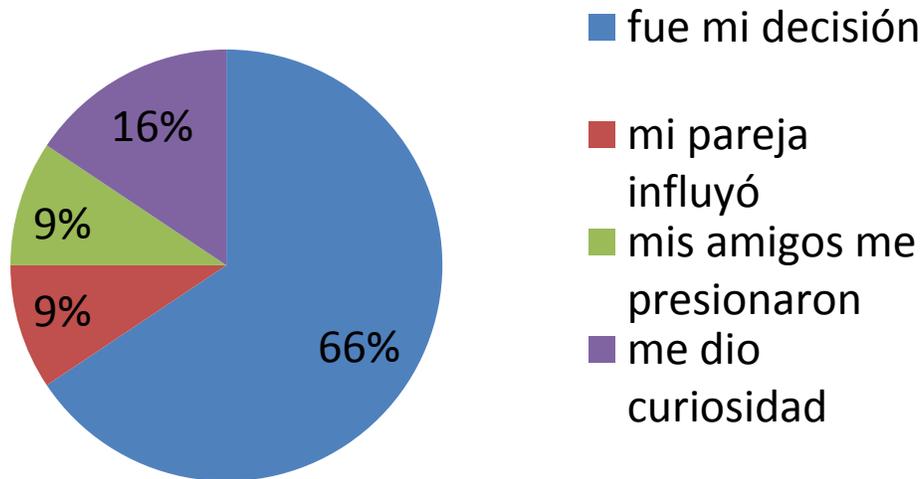


Hubo quien respondiera 2 respuestas, principalmente acompañando a la primera opción.

## ¿porqué razón no usarías condón?



## ¿Qué influyó para que iniciaras tu vida sexual?

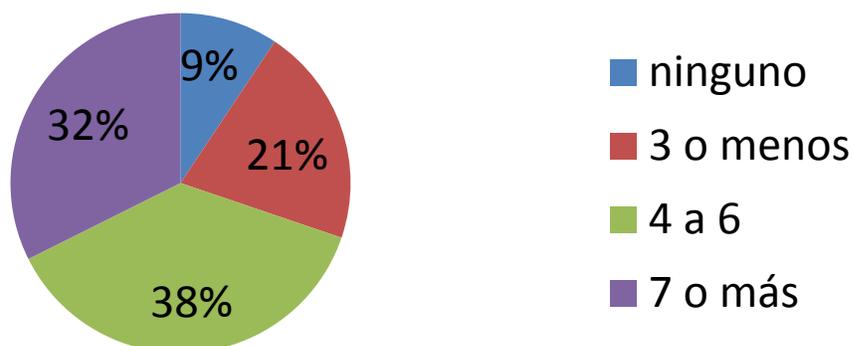


Dentro de las respuestas abiertas, hubo casos de abusos familiares.

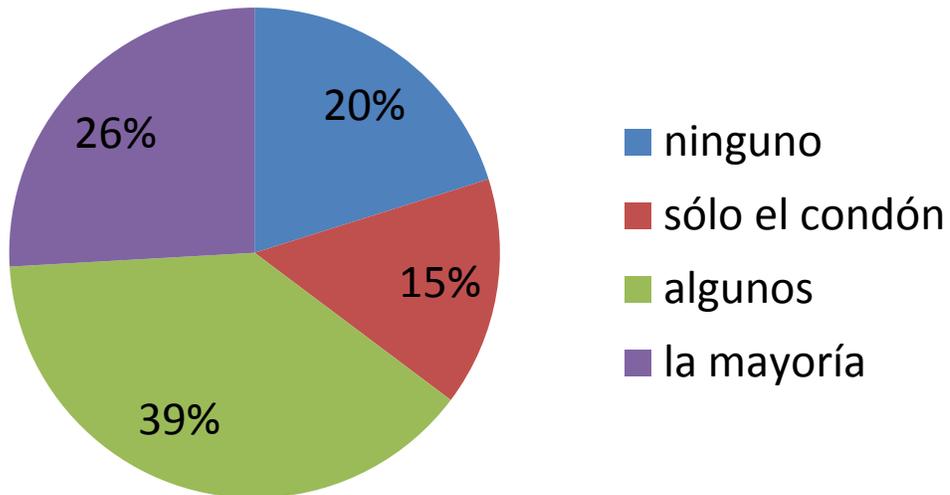
Aunque algunos aceptaron que su pareja las presionó en las respuestas abiertas, no escogieron esa opción

Las siguientes preguntas fueron aplicadas a todas las estudiantes, sean vírgenes o no

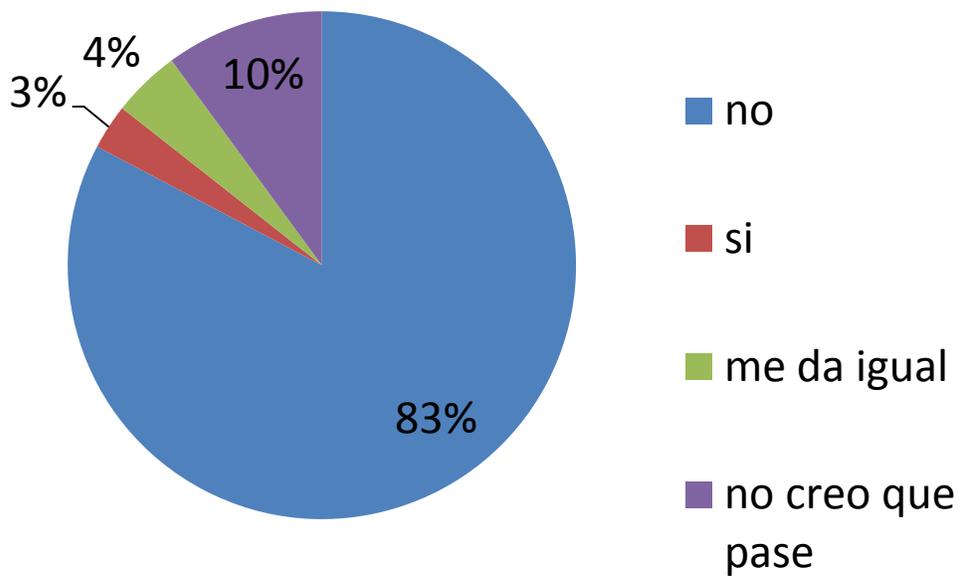
## ¿Cuántos métodos anticonceptivos conoces?



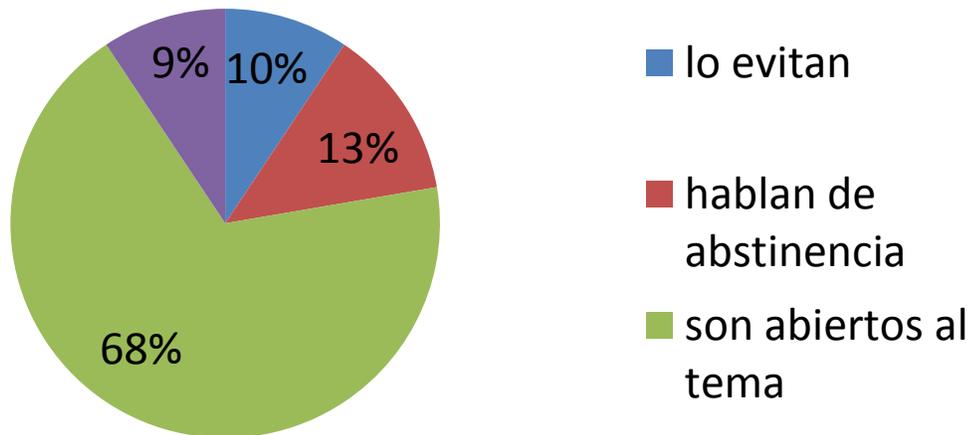
### ¿Cuántos sabes usar?



### ¿estas lista para embarazarte?



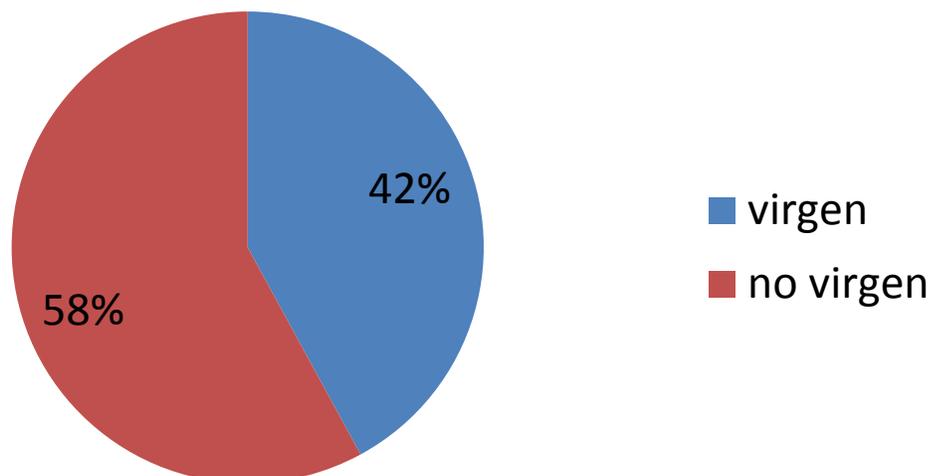
## ¿cómo manejan tus padres el tema del embarazo y preservativos?



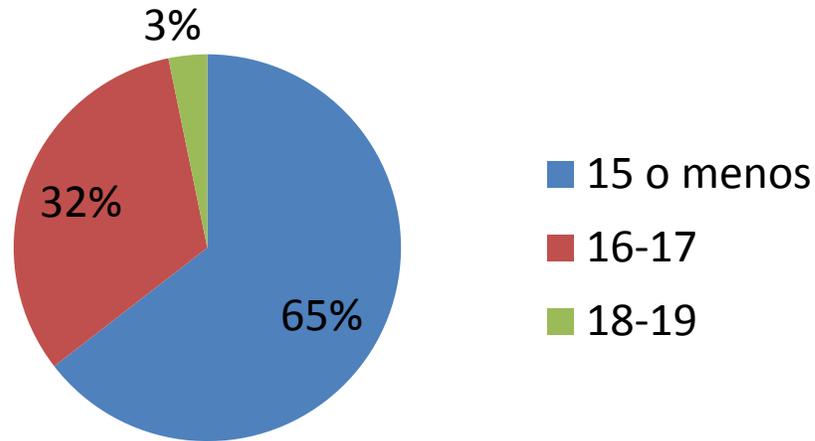
De las adolescentes que se sienten preparadas para embarazarse son en su mayoría a las que solo les hablan de la abstinencia o no les hablan del tema en lo absoluto.

### Resultados (Hombres)

## Virgen o no virgen

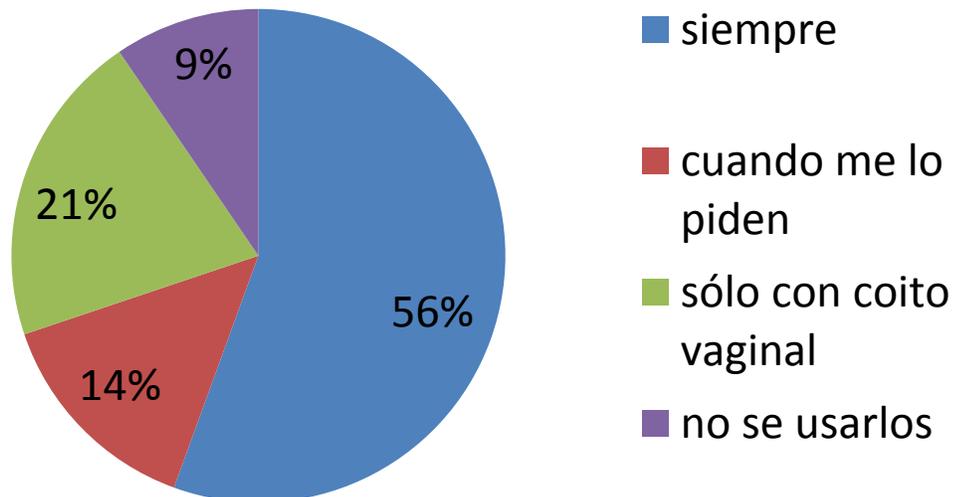


## ¿A qué edad iniciaste tu vida sexual?

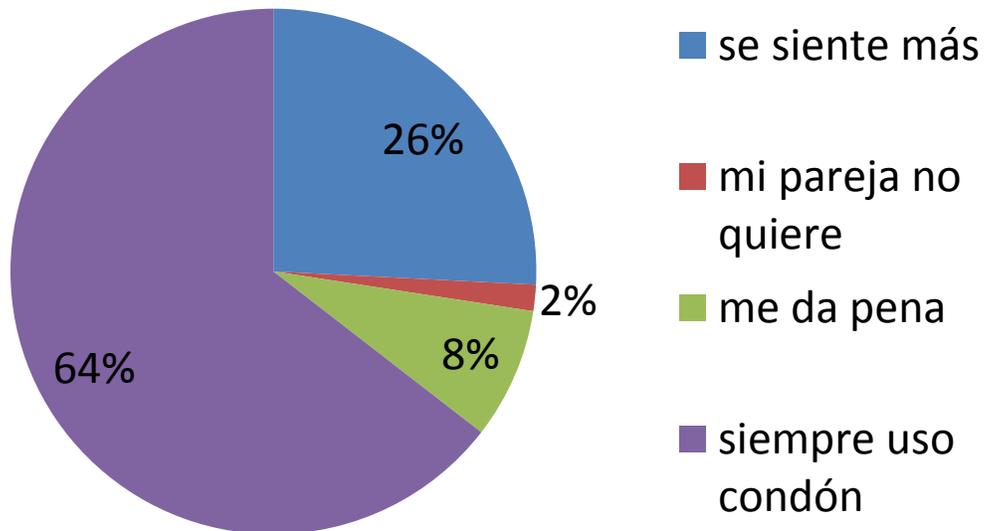


De 107 hombres de 15 a 19 años de edad, 62 (58%) ya habían iniciado su vida sexual, de ese 58% se sacaron las siguientes respuestas

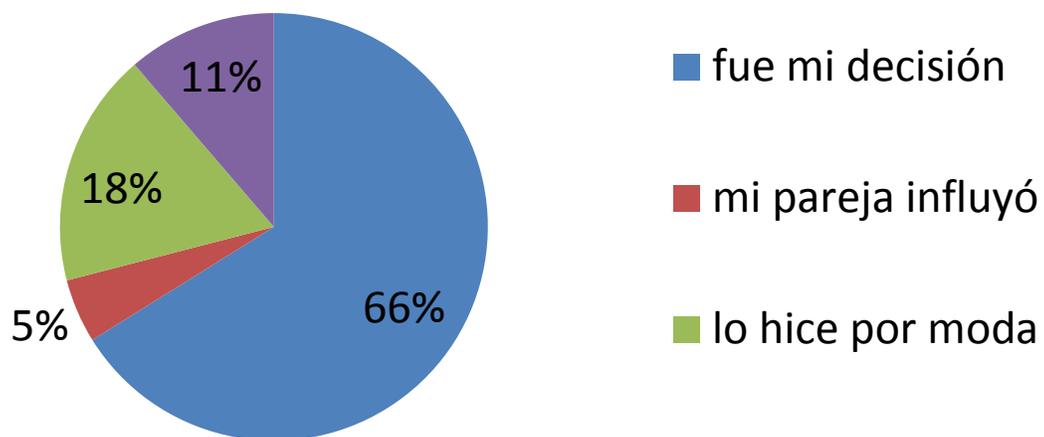
## ¿Usas anticonceptivos?



## ¿Porqué no usar el condón?

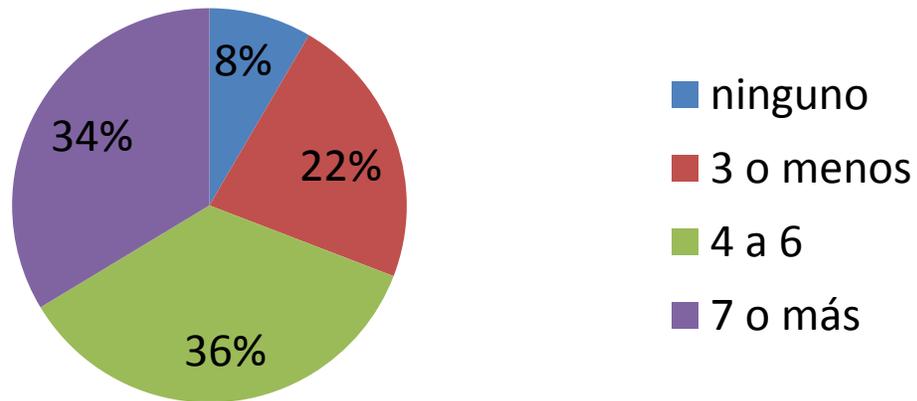


## ¿Qué influyó para que iniciaras tu vida sexual?



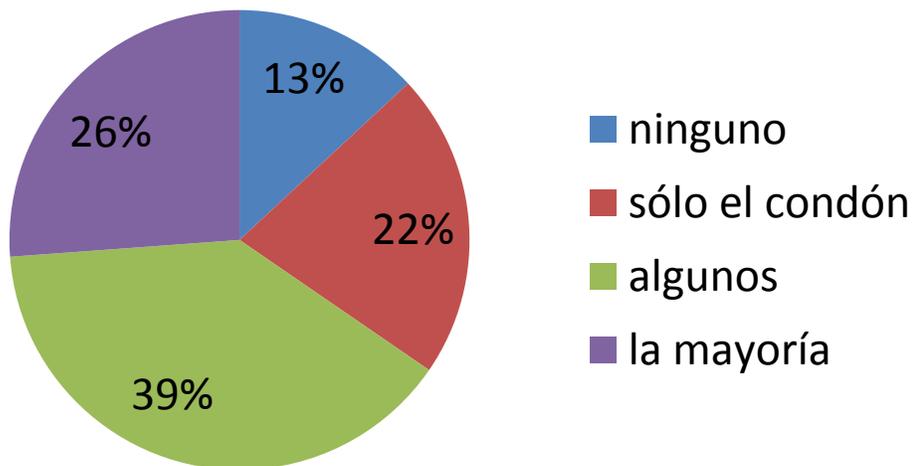
En el caso de los hombres hubo más elecciones dobles, entre si fue su decisión o si lo hicieron por curiosidad.

## ¿Cuántos métodos anticonceptivos conoces?



Las siguientes preguntas fueron aplicadas a todas las estudiantes, sean vírgenes o no

## ¿Cuántos sabes usar?



Son más los hombres que se sienten listos para que su pareja se embarace; la mayoría de ellos son los que no reciben la información necesaria por parte de sus padres

## **Conclusiones y Posibles soluciones**

La hipótesis es correcta, El sistema educativo sexual que se imparte hoy en día está incompleto y es un tanto desinformativo, la educación que se tiene a favor de la abstinencia puede provocar malentendidos con la educación de los adolescentes en cuanto a lo que se entiende de acciones de poca moral.

Si queremos que el problema disminuya realmente, tendremos que estar dispuestos a recibir abiertamente programas que en lugar de atacar la sexualidad a temprana edad, la orienten para que no tenga un final trágico.

- Principalmente prevenir y/o eliminar el matrimonio infantil, garantizar que la edad mínima para contraer matrimonio sea de 18 años tanto en hombres como en mujeres.
- Prevenir y atender la violencia sexual, promover una cultura de igualdad de género que identifique y condene todas las formas de violencia sexual hacia niños, niñas, y adolescentes, garantizando la posibilidad de aborto en estos casos, además de proveerles información y acceso a anticonceptivos de emergencia.
- Impartir una educación sexual completa en las escuelas del país, incluyendo prevención de la salud, diferentes métodos anticonceptivos y su eficacia, garantizando que el personal docente esté capacitado para otorgar dicha información.
- Ofrecer talleres educativos a los padres sobre salud sexual y reproductiva de los adolescentes, explicándoles la importancia de que ellos conozcan el tema lo mejor posible.
- Ampliar el acceso a métodos anticonceptivos a instituciones públicas de salud, incluyendo diferentes métodos anticonceptivos en cantidades adecuadas junto con indicaciones para utilizarlos correctamente, permitiendo que estén disponibles en todo momento.

- Permitir puntos de acceso a métodos anticonceptivos gratuitos en escuelas, centros deportivos, restaurantes, centros comerciales, transportes públicos y otros puntos.
- Ofrecer programas de apoyo a las adolescentes embarazadas para evitar la deserción escolar.
- Permitir consejerías confidenciales donde el adolescente pueda recibir información personalizada, libre de prejuicios, con el respeto a las decisiones que tome sobre su conducta sexual y reproductiva.
- Permitir la interrupción legal del embarazo en todos los estados de la república, ayudando a quien lo necesite a tener un ambiente seguro y saludable, reconociendo el derecho de las niñas y adolescentes a decidir sobre su embarazo por los riesgos de salud que pueda presentarle.
- Implementar servicios de salud especializados considerando que el riesgo es especialmente alto, tomando en cuenta las necesidades físicas y psicológicas que se puedan tener durante el embarazo, parto y posparto, para poder asegurar que el embarazo sea en un ambiente seguro.

## **Bibliografía**

### Organizaciones

#### **INEGI**

#### **Animal Político**

### Páginas de internet:

[http://www.onmeda.es/anticoncepcion/metodos\\_anticonceptivos\\_seguridad.html](http://www.onmeda.es/anticoncepcion/metodos_anticonceptivos_seguridad.html)

<http://www.animalpolitico.com/2013/12/grafico-el-embarazo-juvenil-en-mexico-en-cifras/>

<http://kaleydoscopio.mx/index.php/archiveros/el-dato/item/1461-adolescentes-en-mapa-del-aborto-en-mexico>

[http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/Madres\\_adolescentes1.pdf](http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/Madres_adolescentes1.pdf)

<https://www.dosomething.org/facts/11-facts-about-teen-pregnancy>

<http://archivo.de10.com.mx/11575.html>

<http://es.catholic.net/op/articulos/47186/qu-ensea-la-moral-catlica-sobre-el-preservativo.html>

<http://www.emol.com/noticias/nacional/2014/05/27/662333/comunas-con-menos-recursos-registran-mayor-porcentaje-de-embarazo-adolescente-en-la-rm.html>

<http://www.salud180.com/maternidad-e-infancia/ranking-de-paises-con-mas-embarazos-no-deseados>

[http://es.wikipedia.org/wiki/Embarazo\\_adolescente](http://es.wikipedia.org/wiki/Embarazo_adolescente)